

# **Überzeugen mit Persönlichkeit**

## **Körpersprache: Instrument der Gesprächsführung**

### **Inhalte**

Die Körpersprache vermittelt die innere Haltung der Gesprächspartner, unabhängig von den Absichtserklärungen des gesprochenen Wortes. Diese innere Haltung ist oft ausschlaggebend für den Gesprächsverlauf. Durch bewusste Wahrnehmung und Einsatz körpersprachlicher Signale im Zusammenhang mit dem gesprochenen Wort verfügen Sie über ein zielführendes Mittel zur Gesprächsgestaltung. Sie können den Gesprächsverlauf beeinflussen, Blockaden und Missverständnissen entgegenwirken und auch in Krisen- oder Konfliktgesprächen die Souveränität bewahren.

- Schulung der Selbst-Wahrnehmung
- Körper-Signale sprechen und lesen
- Mit Körpersprache intervenieren
- Bewusstsein über die eigene Wirkung
- Erweiterung des Handlungsspielraums

### **Zielsetzung**

Sie erfahren die Bedeutung und die enorme Wirkung der Körpersprache in der Gesprächsführung und verbessern so Ihre Fähigkeit, konstruktive und erfolgreiche Gespräche zu führen.

### **Methoden**

Kurze Dozentenimpulse, Übungen zu Körperarbeit und Wahrnehmungsschulung, Wechselwirkung von Körper und Sprache, rhetorische Hinweise, Rollenspiele, Feedback durch Trainerin und Gruppe, Videoanalyse

### **Zielgruppe**

Führungskräfte des mittleren und oberen Managements

### **Termin**

3 – 5 Tage  
10 Teilnehmer/innen

### **Ort**

verschiedene Angebote

### **Teilnahmegebühr**

nach mündlicher Vereinbarung

### **Trainer/In**

Theaterregisseurin Heike Hofmann

### **Teilnahmebedingungen**

#### **Leistung**

Im Seminarpreis enthalten sind:  
Ihre Tagungsunterlagen, die Konferenzgetränke sowie Verpflegung und Unterkunft.  
Die Anreise liegt bei den Teilnehmern/innen.

#### **Stornierung**

Eine Stornierung ist bis zu sechs Wochen vor der Veranstaltung kostenfrei. Bei schriftlicher Abmeldung bis 14 Tage vor dem Seminar fallen 50 Prozent des Teilnahmebetrags an. Danach müssen wir Ihnen leider die Gesamtsumme berechnen.

**Seminarabsage**

Forum La Vida behält sich vor, eine Veranstaltung aus wichtigem Grund (z.B. wegen Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl) abzusagen. Bereits gezahlte Teilnahmebeträge werden rückerstattet. Weitere Ansprüche gegenüber Forum La Vida bestehen nicht.

**Kontakt**

Forum La Vida GmbH  
Bernhardstraße 15  
50968 Köln

T (0221) 7885740

F (0221) 16991379

[info@forumlavidade](mailto:info@forumlavidade)

[www.forumlavida.de](http://www.forumlavida.de)