

Selbstmanagement mit dem Züricher Ressourcen Modell

„Das was ist, das ist,
und erst wie ich damit umgehe,
ist mein Beitrag zu Leben“
Laotse

Inhalte

Wenn Sie Ihre Stärken deutlicher herausarbeiten wollen, wenn Sie grundlegende Entscheidungen fällen wollen und noch nicht genau wissen, wo es lang geht, wenn Sie Ihr Leben einfach bewusster steuern und somit Ihre Lebensqualität steigern wollen - dann nehmen Sie sich Zeit für einen gezielten, hochqualifizierten Selbstmanagementkurs.

Zielsetzung

- Sie entscheiden, was Ihnen in Ihrer aktuellen Lebenslage besonders wichtig ist
- Sie lernen, eigene bereits vorhandene Stärken und Möglichkeiten (Ressourcen) zu entdecken, sie zu wertschätzen und systematisch zu nutzen
- Sie erleben eine neue, ressourcenorientierte Art, mit sich und anderen umzugehen
- Sie erweitern Ihren Entscheidungsspielraum und Ihr Handlungsrepertoire
- Sie eignen sich einen ressourcenorientiertes, lustvolles Verfahren des Selbstmanagements an

Methode

Kurzvorträge, Übungen, Gruppenarbeit, Fallstudien

Zielgruppe

Mitarbeiter, Führungskräfte

Termin

3 Tage

10 Teilnehmer/innen

Ort

diverse Angebote

Teilnahmegebühr

nach mündlicher Vereinbarung

Trainer

Antje Poser, Dipl. Sozialwissenschaftlerin, Coach, Künstlerin

Teilnahmebedingungen

Leistung

Im Seminarpreis enthalten sind:

Ihre Tagungsunterlagen, die Konferenzgetränke sowie Verpflegung und Unterkunft.
Die Anreise liegt bei den Teilnehmern/innen.

Stornierung

Eine Stornierung ist bis zu sechs Wochen vor der Veranstaltung kostenfrei. Bei schriftlicher Abmeldung bis 14 Tage vor dem Seminar fallen 50 Prozent des Teilnahmebetrags an. Danach müssen wir Ihnen leider die Gesamtsumme berechnen.

Seminarabsage

Forum La Vida behält sich vor, eine Veranstaltung aus wichtigem Grund (z.B. wegen Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl) abzusagen. Bereits gezahlte Teilnahmebeträge werden rückerstattet. Weitere Ansprüche gegenüber Forum La Vida bestehen nicht.

Kontakt

Forum La Vida GmbH
Bernhardstraße 15
50968 Köln

T (0221) 7885740

F (0221) 16991379

info@forumlavidade.de

www.forumlavidade.de