

Retreat für Leistungsträger

Kuren für Körper – Seele – Geist

Inhalte

Leistungsträger/innen zeichnen sich dadurch aus, dass sie ohne wenn und aber eigene Interessen in den Hintergrund stellen und ihre Kompetenzen uneingeschränkt gemeinsamen Zielen zur Verfügung stellen.

Die damit verbundene hohe Verantwortung setzt diese Mitarbeiter/innen erheblich unter Druck. Wenn nicht längere Regenerationsphasen eingeplant werden, lassen Kraft und Leistungsbereitschaft mit großer Wahrscheinlichkeit nach. Es ist sogar davon ausgehen, dass diese überdurchschnittlich leistungsfähigen und –bereiten Menschen beginnen, chronisch zu erkranken.

Diesen wertvollen Mitarbeitern bieten wir daher ein besonderes 14tägiges Programm an. Während dieser Zeit können sich die Mitarbeiter auf allen Ebenen von Körper, Seele und Geist vollkommen regenerieren.

Ziel ist es, die innere Balance dieser Leistungsträger/innen zu stärken und – wo nötig – wiederherzustellen. Gemeinsam wollen wir ihre Lebensführungs-Konzepte überprüfen. Denn unser Bewusstsein und Denken bestimmt unser Handeln. Die Revision unseres Lebenskonzeptes alle sieben bis zehn Jahre ist daher außerordentlich wichtig: wir geraten dort aus dem Gleichgewicht, wo wir die nötigen Anpassungen und Umstellungen an veränderte Lebenssituationen versäumen.

Wir unterstützen die Mitarbeiter/innen darin, ein sich selbst gewähltes, ganzheitliches Lebenskonzept (weiter) zu entwickeln.

Ablauf einer Kur

1. Erstuntersuchung
2. Vorbehandlung
3. Hauptbehandlung
4. Nachbehandlung

Maßnahmen

- Ärztliche Untersuchungen und Behandlungen
- Psychologische Profilanalyse und Training
- Therapeutische Anwendungen
- Begleitung und Betreuung
- Vegetarische Reduktionskost
- Vitalitätstraining (Kraft, Koordination, Ausdauer)
- Yoga und andere Körpertherapien
- Meditation
- Vorträge und Gesprächskreise
- Ernährungsberatung und Kochdemonstration
- Ausflüge

Termine

Nach Vereinbarung

Ort

Verschiedene Angebote

Teilnehmergebühr

Nach mündlicher Vereinbarung

Trainer

Behandlungsteam: Arzt/Ärztin, Psychologe/in, Ernährungsberaterin, Sportler/in
Masseur/in, Yogalehrer/in

Kontakt

Forum La Vida GmbH
Bernhardstraße 15
50968 Köln

T (0221) 7885742

F (0221) 16991379

info@forumlavidade.de

www.forumlavida.de