

DOXCity - das Maskentheater

Einwöchiger Workshop

Innerhalb einer Woche wird gemeinsam eine Maskentheater-Aufführung entwickelt und mit Bürgern eines italienischen Ortes aufgeführt.

Im Mittelpunkt steht die völlige Verwandlung in eine Maskenfigur. Die Masken werden gestellt und können individuell ausgewählt werden. Dabei steht es allen TeilnehmerInnen frei, welches Alter, Geschlecht und Charakter sie für ihre Maskenfigur wählen und erarbeiten. Das Spielprinzip der „Kunst der Leichtigkeit“ macht Mut, weil man bewusst und spielerisch über persönliche Grenzen gehen kann und sich darin „neu und frei“ erlebt. Die Maske macht es einem dabei leicht, sich zu zeigen, weil sie perfekt verwandelt und nicht spricht. Weil sie alles das darf, was sie ist.

Damit bietet sie ein unglaubliches Versuchsfeld für eigene Phantasien und Erlebnisse. Sie führen uns durch die Symbiose mit der Figur zu uns zurück und schaffen Raum für Begeisterung und Mut.

Zielsetzung

- Kreative Potentiale entdecken
- Selbst – und Fremdwahrnehmung
- Kreative Ressourcenorientierung
- Bearbeitung von Kontrolle und Leistungsdruck
- konstruktive ‚Belebung‘ der Lebensgeister
- Balance herstellen zwischen emotionaler und kognitiver Anforderung im Alltag

Methoden:

Entwicklung eines Theaterstücks, regelmäßige Bewegungsangebote, Verwandlung und Spiel

Zielgruppe:

Alle, die durch kreative Arbeit ihre fantasievollen und emotionalen Ressourcen auffüllen wollen (besonderes Eventangebot: für Teams od. geschlossene Gruppen)

Termin:

7 Tage

Ort:

Italien

Teilnahmegebühr:

nach Vereinbarung

Trainer/In:

Maskenkünstler, Regisseur Walter Koch
Dipl. Sozialwissenschaftlerin, Künstlerin Antje Poser

Teilnahmebedingungen

Leistungen

Im Seminarpreis enthalten sind:
Sämtliches künstlerische Material, die Verpflegung und Unterkunft.
Die Anreise liegt bei den TeilnehmerInnen.

Stornierung

Eine Stornierung ist bis sechs Wochen vor der Veranstaltung kostenfrei.
Bei schriftlicher Abmeldung bis 14 Tage vor dem Seminar fallen 50% des Teilnahmebeitrags an. Danach wird die Gesamtsumme fällig.

Seminarabsage

Forum La Vida behält sich vor, eine Veranstaltung aus wichtigem Grund (z.B. wegen Nichterreichen der Mindestteilnahmezahl) abzusagen. Bereits gezahlte Teilnahmebeiträge werden rückerstattet. Weitere Ansprüche gegenüber Forum La Vida bestehen nicht.

Kontakt

Forum La Vida
Bernhardstraße 15
50968 Köln

T (0221) 7885740
F (0221) 16991379
info@forumlavidade.de
www.forumlavida.de