

## **Älter werden im Beruf I**

### **Wertschätzung und der Weg in die Zukunft**

#### **Inhalte**

Die Altersstruktur in den Unternehmen wird sich in den nächsten Jahren durch den demografischen Wandel verändern. Der Anteil der Generation über 50 steigt an; und gleichzeitig nehmen berufliche Anforderungen durch technische und organisatorische Veränderungen stetig zu.

Die berufliche Fortbildung und die Erhöhung der Teilnahme an Qualifizierungs-Programmen für ältere Mitarbeiter/innen ist eine neue Herausforderung. Denn Untersuchungen zeigen, dass sich die über 50jährigen deutlich seltener an Fortbildungs-Angeboten teilnehmen als Jüngere. Um dieser Tendenz etwas entgegen zu setzen, haben wir neue Fortbildungskonzepte mit praxisnahen, altersgerechten Inhalten und Methoden entwickelt.

Damit ältere Mitarbeiter/innen ihre fachlichen, persönlichen und sozialen Kompetenzen weiter entwickeln können, ist es notwendig, dass Sie sich zunächst der eigenen Fähigkeiten, Erfahrungen und Ressourcen bewusst werden. Oft aber haben ältere Mitarbeiter/innen ihre gegenwärtigen Kompetenzen schon länger nicht mehr reflektiert und überprüft. Die Strategien, die sie in jungen Jahren entwickelt haben, führen nicht mehr zum Erfolg, die Leistungsfähigkeit kann abfallen. Rückzug ist die Folge.

Unsere Angebote wirken dieser Tendenz entgegen:

## **Seminar I**

### **Wertschätzung und der Weg in die Zukunft**

#### **Zielsetzung**

Mit neuen Formen des altersgerechten Lernens wird die Selbstkompetenz gestärkt und Zukunftsplanung auf der Basis eines lebenslangen Lernens möglich:

- Berufliche Standortbestimmung
  - Werdegang
  - momentane Situation am Arbeitsplatz
- Eigene Fähigkeiten, Stärken und Ressourcen bewusst machen
- Potentiale und Erfahrungen wertschätzen
- Umgang mit Veränderungen, erhöhten Anforderungen, Be- und Überbelastungen
- Zukunftsorientierung
  - berufliche Perspektive planen und gestalten

#### **Zielgruppe**

Mitarbeiter/innen oder Führungskräfte 50 PLUS

**Methoden**

Gruppengespräche, Interviews, Fragebögen, kollegiale Beratung, Diskussion, Übungen, Strategieplanung

**Termin**

2 – 5 Tage

8-10 Mitarbeiter/innen

**Ort**

diverse Angebote

**Teilnahmegebühr**

nach mündlicher Vereinbarung

**Trainer/in**

Dipl. Sozialwissenschaftlerin Antje Poser

**Teilnahmebedingungen**

**Leistung**

Im Seminarpreis enthalten sind:

Ihre Tagungsunterlagen, die Konferenzgetränke sowie Verpflegung und Unterkunft.

Die Anreise liegt bei den Teilnehmern.

**Stornierung**

Eine Stornierung ist bis zu sechs Wochen vor der Veranstaltung kostenfrei. Bei schriftlicher Abmeldung bis 14 Tage vor dem Seminar fallen 50 Prozent des Teilnahmebetrags an.

Danach müssen wir Ihnen leider die Gesamtsumme berechnen.

**Seminarabsage**

Forum La Vida behält sich vor, eine Veranstaltung aus wichtigem Grund (z.B. wegen Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl) abzusagen. Bereits gezahlte Teilnahmebeträge werden rückerstattet. Weitere Ansprüche gegenüber Forum La Vida bestehen nicht.

**Kontakt**

Forum La Vida GmbH  
Bernhardstraße 15  
50968 Köln

T (0221) 7885740

F (0221) 16991379

[info@forumlavidade](mailto:info@forumlavidade)

[www.forumlavidade](http://www.forumlavidade)